



Fragebogen zur Asthmakontrolle 4-11 Jahre

Name:	Vorname:
Geb.-Dat.:	

Kontrolle des Asthmas über die letzten 4 Wochen

Fragen für Kinder

1. Wie ist Dein Asthma heute?			
Sehr schlimm	Schlimm	Gut	Sehr gut
0 Punkte	1	2	3

2. Wie sehr stört Dich Dein Asthma wenn Du rennst, Dich anstrengst oder Sport treibst?			
Es stört mich sehr, ich kann nicht tun was ich möchte	Es stört mich und ich mag das nicht	Es stört mich, aber es ist OK	Es stört mich nicht
0	1	2	3

3. Musst Du husten, weil Du Asthma hast?			
Ja, die ganze Zeit	Ja, oft	Ja, manchmal	Nein, gar nicht
0	1	2	3

4. Wachst Du nachts auf, weil Du Asthma hast?			
Ja, die ganze Zeit	Ja, oft	Ja, manchmal	Nein, gar nicht
0	1	2	3

Fragen für Eltern

5. An wie vielen Tagen hatte Ihr Kind in den letzten 4 Wochen tagsüber Asthmabeschwerden?					
Jeden Tag	An 19 – 24 Tagen	An 11 – 18 Tagen	An 4-10 Tagen	An 1 – 3 Tagen	An keinem Tag
0 Punkte	1	2	3	4	5

6. An wie vielen Tagen hatte Ihr Kind in den letzten 4 Wochen wegen des Asthmas pfeifende Atmung?					
Jeden Tag	An 19 – 24 Tagen	An 11 – 18 Tagen	An 4-10 Tagen	An 1 – 3 Tagen	An keinem Tag
0	1	2	3	4	5

7. An wie vielen Tagen ist Ihr Kind nachts wegen des Asthmas aufgewacht?					
Jeden Tag	An 19 – 24 Tagen	An 11 – 18 Tagen	An 4-10 Tagen	An 1 – 3 Tagen	An keinem Tag
0	1	2	3	4	5

Gesamtpunktzahl Kinder + Eltern: _____ (maximal 27 Punkte)

Auswertung: 20 Punkte und mehr: Dein Asthma scheint gut kontrolliert zu sein.

19 Punkte und weniger: Dein Asthma ist wahrscheinlich nicht gut kontrolliert.

siehe Rückseite!

Fragen zur Asthmakontrolle im DMP

Die Fragen beziehen sich auf die letzten 4 Wochen.

Häufigkeit von Asthma-Symptomen tagsüber

- Häufiger als zweimal wöchentlich
- Zweimal wöchentlich
- Einmal wöchentlich
- weniger als einmal wöchentlich
- Keine

Häufigkeit des Einsatzes der Bedarfsmedikation (in der Regel Salbutamol)

- Häufiger als zweimal wöchentlich
- Zweimal wöchentlich
- Einmal wöchentlich
- weniger als einmal wöchentlich
- Keine

Einschränkung von Aktivitäten im Alltag wegen Asthma? Ja Nein

Asthmabedingte Störung des Nachschlafs? Ja Nein

Nur falls derzeit Peak Flow-Werte gemessen werden:

Persönlicher Bestwert _____

Aktueller Peak Flow Wert _____

Welche Medikamente werden derzeit regelmäßig eingenommen?

z.B.: Flutide mite 2x täglich 1 Hub am Vortex
